

**VOS INFORMATIONS
PRATIQUES**

Useful information

Retrouvez toutes les informations utiles pour mener à bien
votre séjour à Erquy !

Consultez aussi les informations touristiques disponibles dans notre guide,
notre plan et sur notre site internet www.erquy-tourisme.com



**OFFICE DE
TOURISME**

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter votre Office de Tourisme,
notre équipe aura le plaisir de répondre à toutes vos questions

URGENCES
EMERGENCIAS
NOTFALLNUMMERN

Pompiers Firemen Feuerwehr	18	depuis un mobile composer le 112 from a mobile phone dial 112 mit Mobiltelefon 112 wählen	112
SAMU Paramedics Notarzt, Rettungsdienst			15
Gendarmerie Police Station Erquy (juillet et août) (July and August) 3, rue des Patriotes – 00 33 (0)2 96 72 05 30 Pléneuf Val André – 00 33 (0)2 96 72 22 18			17
Police municipale Local Police örtliche Polizei 3, rue des Patriotes – Erquy - 00 33 (0)6 86 37 70 81			
Poste de secours Lifeguards Erste-Hilfe-Strand-Posten Plage de Caroual (juillet et août) 02 96 72 08 59 Caroual beach (July and August) 00 33 2 96 72 08 59			
Centre Antipoison Poison Control Centre Giftnotruf-Zentrale Rennes - 00 33 (0)2 99 59 22 22			
Numéro d'urgence en mer 02 98 89 31 31 ou 196 Sea emergency number 00 33 2 98 89 31 31 or 196 Notfallnummern im Meer 00 33 2 98 89 31 31 oder 196			

Défibrillateurs cardiaques automatisés

Automated external defibrillator

Automatisierte externe Defibrillatoren AED

- Biscuiterie de la Côte d'Emeraude (rond-point des Jeannettes)
- Camping Saint-Michel (été)
- Salle Omnisports (hiver)
- Office de Tourisme
- Roz Armor
- Poste de secours Caroual (été)
- Bureau SNSM (Port)

N'importe quel témoin d'un arrêt cardiaque peut être amené à se servir d'un défibrillateur automatique. Très simple à utiliser, il peut sauver une vie. Grâce à un guidage vocal et visuel de l'intervenant, la mise en oeuvre est efficace et rapide, même pour des personnes non formées.

Public access portable devices and easy to use by the layman for any life threatening cardiac problem. The device automatically diagnoses the problem, using an electronic voice to guide the user with added visual aids. Immediate action with the device can save a life.

Jeder Zeuge eines Herzstillstands kann dazu veranlasst sein, Gebrauch von einem AED zu machen. Der Einsatz dieses Defibrillators ist einfach und kann Leben retten. Dank akustischer und optischer Anweisungen des Gerätes kann der Helfer dieses schnell und wirksam einsetzen, selbst ohne vorherige Schulung.

SANTÉ



OFFICE DE TOURISME

B.P. 81 • 3, rue du 19 mars 1962
F-22430 ERQUY

+33 (0)2 96 72 30 12 • info@erquy-tourisme.com
www.erquy-tourisme.com

Coordonnées GPS : latitude : 48.6292369 – longitude : -2.4643962

Organisme local de tourisme immatriculé au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours n°IM022110008.



MEDECINS ET PHARMACIES D'ERQUY

Doctors and pharmacies in Erquy

1. Médecins

Docteur BOUVET Éric

02 96 72 32 49

20, rue Castelnau

Consultations sur rendez-vous

Fermé le jeudi et le samedi

*By appointment only
Closed on Thursdays and
Saturdays*

En cas d'urgence,
composez le **112** depuis
votre mobile
Emergencies 112

Docteur Dayot Pierre-Yves et Docteur Laurent Boutier

02 96 72 15 76

35, rue de la Corniche

Consultations (avec Mr Dayot) le mardi et le mercredi de 9h à 12 et de 17h à 19h

Consultations (avec Mr Boutier) le lundi, jeudi, vendredi et samedi matin

*Consultations from 9 am to 12 pm and 5 pm to 7 pm on Tuesdays and Wednesdays
Consultations on Monday, Thursday, Friday and Saturday mornings*

Docteur Evellin Frédérick

02 96 72 34 64

2, rue de Gaulle

Consultation libre du lundi au samedi de 9h à 12h (sauf mercredi)

Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi de 17h à 19h (sauf mercredi)

Consultation à domicile le mardi et jeudi de 13h30 à 16h30

*Consultations from 9 am to 12 pm
By appointment only from 5 pm to 7 pm
Closed on Wednesday and Saturday afternoons
House calls on Tuesdays and Thursdays from 1.30 pm to 4.30 pm*

Docteur Théaut Didier & Franquin Christine

02 96 72 00 11

4, rue Clémenceau

Consultation du lundi au samedi

De 8h à 12h, de 14h à 16h pour les visites à domicile et de 16h30 à 19h (fermé samedi après-midi)

*Consultations from 8 am to 12 pm and 2 pm to 4 pm
House calls from 4.30 pm to 7 pm
From Monday to Saturday
Closed on Saturday afternoons*

2. Pharmacies

Pharmacie de Gaalon

02 96 72 30 04

29, rue Clémenceau

Ouverte du lundi au samedi

De 9h à 12h30 et de 14h à 19h30 (samedi 19h)

*Open Monday to Saturday
From 9 am to 12.30 pm and from 2 pm to 7.30 pm (7 pm on Saturdays)*

Pharmacie de garde,
composez le **3237**
Out-of-hours pharmacies
3237

Pharmacie Hamon

02 96 72 30 73

17, rue Clémenceau

Ouverte du lundi au samedi

De 9h à 12h30 et de 14h à 19h30 (samedi 19h)

*Open Monday to Saturday
From 9 am to 12.30 pm and from 2 pm to 7.30 pm (7 pm on Saturdays)*

MAISON MEDICALE

Medical centre

Lieu : Place de la Bastille

Dates : Mi-juillet à mi-août

Horaires :

- Jours fériés de 8h00 à 0h00
- Samedi de 14h00 à 0h00
- Dimanche de 8h00 à 0h00

À Erquy, il s'agit d'une maison médicale « avancée », la principale étant implantée à Lamballe (à l'Hôpital, après le Haras), où l'on peut se rendre tous les jours à partir de 20 heures (appeler le 15).

Appelez tout d'abord le 15 (depuis un fixe) ou 112 (depuis un mobile) pour avoir des conseils avant de vous rendre à la maison médicale.

1. Accès Internet

Office de Tourisme d'Erquy

1 PC fixe + Accès wifi

Cyber espace – impression, transfert photos ...

Ouvert le mardi 9h – 12h et 16h30 – 20h

(13h30 en été)

Le mercredi 9h – 12h et 13h30 - 18h

Le vendredi 9h – 12h et 13h30 – 19h

Le samedi 9h – 12h et 13h30 – 16h30

Centre socio-culturel « Le Blé en Herbe »

1, rue Guérinet – 02 96 72 05 24

<http://cybercommune.erquy.fr>

Super U – Zone des Jeannettes

02 96 72 02 72

2. Cafés avec accès Internet

La Table de Jeanne (Le Port)

60, rue du Port – 02 96 72 32 60

Quai Ouest (Le Port)

70, rue du Port - 02 96 72 30 69

L'Abri des Flots (Le Port)

68, Rue du Port – 02 96 72 41 39

Le Petit Saint Michel (Les Hôpitaux) saison

68 route de Lormet – 02 96 72 39 34

Le Ty Prince (Centre-ville) saison

1, rue de la Saline – 02 96 72 31 73

La Crêperie Bellevue

Près du château de Bienassis – 02 96 72 47 93

La Stalla

48, rue du Port – 02 96 72 01 03

1. Banques d'Erquy

Banque Populaire de l'Ouest – (DAB)

19, rue Clémenceau
02 57 44 02 30

Caisse d'Épargne – (DAB)

30, rue Foch
02 90 03 11 51

Crédit Agricole – (DAB)

Place du Nouvel Oupeye
09 72 72 72 72

Crédit Mutuel de Bretagne – (DAB)

10, rue Clémenceau
02 96 63 55 50

Crédit Maritime Mutuelle Bretagne Normandie

Erquy 22430 – 28 rue Foch – 02 96 72 33 68

La Poste

Erquy 22430 – 9 Square de l'Hôtel de Ville – 02 96 72 32 08 – (DAB)

Société Générale

Erquy 22430 – 8 rue Clémenceau – 02 96 72 33 15 – (DAB)

2. Autres banques des alentours

Lieu ou/et nom	Détails
BNP Paribas	Lamballe 22400 – 7, rue Croix aux Fèves, 22400 LAMBALLE - 02 96 50 83 45 – (DAB)
Banque de France	Saint-Brieuc 22000– 11, rue Gare – 02 96 62 68 00 – (DAB)
Crédit Foncier de France	Saint-Brieuc 22000 – 8, Avenue Libération – 02 96 33 69 30
Crédit Immobilier de Bretagne	Lamballe 22400 – 6, rue Charles Cartel – 02 96 50 96 73
CIC Banque (Crédit Industriel et Commercial)	Lamballe 22400 – 7, rue Général Leclerc – 02 96 50 51 00 – (DAB)
LCL - Crédit Lyonnais	Lamballe 22400 – 2, rue Garde – 02 96 31 06 41 – (DAB)

ANIMAUX SUR LES PLAGES

Pets on the beaches

Erquy

Toutes les plages

Interdits du 15 Mai au 15 Septembre

Pléneuf Val André

Toutes les plages

Interdits du 15 juin au 15 septembre

La digue est autorisée aux animaux toute l'année

Sables d'Or les Pins

Interdits entre 10h et 19h du 1 juillet au 31 août

Fréhel

Pléhérel plage

Interdits entre 10h et 19h du 1 juillet au 31 août

Plévenon

Toutes les plages

Interdits de 9 h à 20 h en juillet et août.

Planguenoual

Tolérance seulement en hiver

Hillon

Plage de Bon-Abri : Autorisés en laisse

Plage de la Grandville : Autorisés en laisse

Interdits sur les autres plages

Saint-Cast-Le-Guildo

Toutes les plages

Interdits du 15 Juin au 15 Septembre

1. Location sur Erquy

Office de Tourisme d'Erquy

Location de vélos (juin à septembre) et de vélos à assistance électrique.

3, rue du 19 mars 1962 (centre-ville) – 22430 Erquy

02 96 72 30 12

4 Vélos à Assistance Electrique Adultes (+4 l'été) / 4 Vélos Tout Chemin / 2 sièges-bébés

2. Location aux environs

Nord Ouest

Location de vélos, de vélos à assistance électrique, carrioles... adultes et enfants Rosalies.

2, allée des Acacias – 22240 Sables d'Or les Pins

02 96 41 52 70

Cap Evasion Vélo

Location de vélos, de vélos à assistance électrique, carrioles... adultes et enfants, Balades accompagnées.

Camping Les Salines – 22 240 Plurien

06 59 74 87 89

3. Réparation

Armor Cycles

Réparation, location et vente de vélo.

8 place Charles de Gaulle

22370 Pléneuf-Val-André

02 96 63 62 07

Ou

12 Rue d'Armor Maroué

22400 Lamballe

02 96 31 04 23

Cyclepress

Réparation de vélo à domicile (0,50 cts du km sur la base d'un aller simple - soit 10€ pour 20km sur la facturation déplacement).

Se déplace entre Saint-Brieuc et Rennes du lundi au samedi de 10h à 19h


06 42 55 33 07

1. Erquy

Ce que l'on peut trouver

- **Moules, étrilles, bigorneaux, crevettes...**
Dans les rochers (zones marron du plan d'Erquy)
- **Coques**
À Erquy : uniquement sur la plage du centre mais la pêche y est déconseillée à cause de la proximité du port de pêche. (cf : document sur la réglementation et la qualité des zones de pêche récréatives)
- **Huitres sauvages**
Plage de Caroual, côté grève du Goulet.
Elles sont très collées aux rochers car sauvages.

2. Les environs

- **Carte Grand Site**
Quelques zones identifiées sur chaque commune avec le picto :  Pêche à pied
- **Coques**
Baie de la Fresnaye et Baie d'Hillion
Prudence : passages de sables recouverts / filières...
Se renseigner dans les communes concernées.

Dépliant sur la taille des coquillages disponible à l'Office de Tourisme

Sorties nature du Grand Site sur la « pêche à pied » : plutôt de la découverte, pas de capture

1. Matin de 9h à 13h

- Lundi : Saint-Cast le Guildo (15 juin au 15 septembre)
- Mardi : Pléneuf / Fréhel (marché alimentaire)
- Mercredi : Matignon / Saint-Brieuc
- Jeudi : Lamballe / Dinan
- Vendredi : Val-André / Plurien (été) / Saint-Cast le Guildo
- **Samedi : Erquy dans le centre-ville**
En juillet et août, un service de navettes est offert le samedi matin à Erquy.
Il permet d'accéder au centre-ville à partir des différents campings et quartiers de la station.
- Dimanche : Saint-Alban (De mai à septembre / Rond-point du Poirier / marché alimentaire) / Sables d'Or (été)

2. En soirée ou nocturne

- Lundi : **Erquy « Les Artisan'Halles »** (été) sous la Halle, marché animé de 17h30 à 20h30
- Mardi : Pléhérel-plage (été) de 17h à 22h
- Mercredi : Saint-Alban (mi-juillet à mi-août), marché à la Ferme du Pourpray de 17h à 20h
- Jeudi : Dahouët (Pléneuf-Val-André) marché bio à partir de 17h
Saint-Cast le Guildo (de juin à septembre) de 17h à 22h30
Sables d'Or (été) de 17h30 à 22h
- Vendredi : Saint-Cast le Guildo (mi-juillet à mi-août) Ferme des Landes de 17h à 20h

LE PETIT +
DE L'OFFICE DE TOURISME D'ERQUY
Additional information with the Tourist Office

Documentation gratuite :
plan d'Erquy - guide touristique -
hébergements - animations - cartes
Destination et Côtes d'Armor

Informations actualisées :
www.erquy-tourisme.com

*Free maps and brochures
Latest updates:
www.erquy-tourisme.com*

Tickets balades en mer

au départ du Port d'Erquy
Armor Navigation : découverte des Caps
d'Erquy et de Fréhel - la Sainte-Jeanne :
voilier traditionnel d'Erquy - mini-croisière à
la journée Erquy-île de Bréhat

*Information and ticket sales
for boat trips
leaving from Erquy harbour*

Accès Wifi
et consultation internet
Internet access

Location de vélos
et vélos à assistance
électrique

Bike and electric bike rentals

Randonnées

Gratuit :
plan d'Erquy avec
GR 34 et voie verte -
carte Grand Site -
sentier des carrières
En vente : fiches randonnées Côte
de Penthièvre - cartes IGN - topos
guides Côtes d'Armor



Circuits de randonnée
à télécharger
Paper or digital hiking maps

OFFICE DE TOURISME D'ERQUY

Partagez vos photos

#Erquy

Share your holiday pictures



L'équipe de l'Office de Tourisme d'Erquy vous accueille toute l'année
Horaires d'ouverture sur www.erquy-tourisme.com